

Focusing

Trouvez clarté, apaisement et alignement dans vos choix et vos ressentis

Tarifs

Séance Individuelle (1 heure)

- Tarif standard : 90 €

Séance Individuelle pour adolescent et étudiants (1 heure)

- Tarif : 75 €

Forfaits

- Accès à un canal privilégié d'échanges avec votre coach et en dehors des séances, via Telegram

ACCOMPAGNEMENT 3 SÉANCES

CULTIVER SON TERREAU INTÉRIEUR



Pack 3 Séances (1 heure chacune)

- Tarif : 255 € (soit 85 € la séance)
- Durée de l'accompagnement : 1 mois

ACCOMPAGNEMENT 6 SÉANCES

FAIRE FLEURIR SON ÊTRE INTÉRIEUR



Pack 6 Séances (1 heure chacune)

- Tarif : 480 € (soit 80 € la séance)
- Durée de l'accompagnement : 2 mois
- **+BONUS** : Test du profil émotionnel (inspiré du Quadrant d'Hoffman*)

*Note : Le Quadrant d'Hoffman est une méthode de coaching et de développement personnel.

Toutes les séances sont disponibles en présentiel à BREST ou en visioconférence, pour s'adapter à vos besoins.