



Nouveau !

## Offre de Coaching Juridique

### Votre situation

Si vous lisez ce qui suit, c'est que vous vivez sans doute une période clé de votre vie personnelle ou professionnelle, marquée par une transition importante, qui nécessite un formalisme juridique ou conventionnel. Vous avez des décisions et des choix à poser, en même temps que vous êtes éprouvé(e) émotionnellement. L'autre partie ne vous facilite pas la tâche, bien au contraire.

Que ce soit professionnel ou personnel, vous êtes confronté(e) à une situation stressante et complexe.

Le manque de connaissances juridiques, combiné aux tourments émotionnels que cette situation engendre peuvent vous laisser confus(e) désespéré(e), impuissant(e), dans la ruminant et fatigué(e) physiquement et mentalement.

Peut-être que vous ressentez des blocages extérieurs, une situation qui ne semble pas évoluer facilement ; vous aimeriez bien sortir de l'impasse et être guidé(e), dans le concret, sans que cela vous prenne trop de temps, d'argent et d'énergie.

Imaginez comment cela serait pour vous si vous aviez quelqu'un à vos côtés qui vous aide à y voir clair, à vous sentir plus apaisé(e), plus rassuré(e) avec des pistes concrètes d'action, quelqu'un qui vous rende optimiste et confiant(e) dans une issue favorable de votre problème ?

### Ma Proposition d'accompagnement

Je vous aide à y voir plus clair, à poser des actions concrètes et en même temps à vous sentir soutenu(e) sur le plan émotionnel et psychologique, vous permettant de surmonter vos peurs et de reprendre le contrôle de votre situation.

### Première Séance (45 minutes) : Déroulé

Vous me décrivez votre situation et vos préoccupations.

Je vous écoute sans jugement, avec empathie et profondeur, pour mieux me connecter à vous et à vos ressentis. Cette étape vous apportera une détente immédiate, propice à sortir de la confusion et du stress.

Je vous aide à structurer et à nommer les problèmes, à identifier les options d'action possibles, les services ou organismes à contacter, vous faisant gagner un temps précieux et de l'énergie.

Nous travaillons ensemble sur votre posture et votre comportement optimal ; je vous donne des conseils pratiques sur la manière d'interagir avec votre Conseil (avocat, notaire) ou l'autre partie (futur ex-conjoint, employeur).

### Avantages du Coaching Juridique

- Le coaching juridique met de la clarté et de la sérénité là où il y avait de la confusion et du stress et booste l'action juste, là où il avait de la paralysie ;
- Vous repartez avec des clés de compréhension et avec des outils de régulation émotionnelle ;
- Vous gagnez du temps et préservez votre énergie et votre santé ;
- Cette combinaison de facteurs favorise un équilibre d'esprit et de cœur propice à aller vers une issue qui vous est bénéfique et gagnant-gagnant.

### Tarifs

45 minutes : 55€

1h15 : 90€

1h30 : 110€

Nous pourrions aussi convenir d'un forfait personnalisé en fonction de vos besoins.

### Exemples de Situations Traitées

En capacité de vous apporter mon conseil, mon accompagnement et mon soutien dans des situations variées et complexes, en voici quelques exemples :

- Négociations professionnelles (rupture de contrat conventionnelle, conflit avec la hiérarchie, prise de poste) ;
- Procédures de divorce, succession notariale, médiation familiale...et leurs implications familiales, émotionnelles, juridiques...ou bien conflits de voisinage, démarches administratives variées, conflits immobiliers.

### C'est pour vous si...

Vous êtes une personne physique en prise avec une des situations visées ci-dessus ; vous vous sentez démunie et voudriez cesser de tourner en rond comme un hamster et de vous stresser, avec un tiers compétent et informé qui vous guide vers la (bonne) sortie pour vous !

### Pourquoi je pourrai être ce tiers compétent et informé pour vous accompagner ?

Ayant été avocate pendant 19 ans et actuellement coach depuis plus de 10 ans, j'ai toujours ressenti de l'empathie et de la compassion pour mes clients. J'ai toujours eu à cœur d'expliquer, de traduire à mon client ce qui se joue, autant que je peux, pour lui permettre de s'élever au-dessus de la situation et d'en sortir grandi(e).

Ma croyance – étayée, vérifiée, expérimentée – est que tout part de l'intérieur. Tout part de vous, de votre qualité de présence à vous-même, de vos compréhensions, perceptions et ressources. Je vous aide à les choyer, à les enrichir et à lever les obstacles. De cette qualité intérieure dépend le résultat extérieur.

C'est ma vision et le fil conducteur de mon accompagnement, vous rendre votre pouvoir de réalisation et de manifestation de la réalité que vous souhaitez.

... Et puis j'ai enfin été cliente d'avocat moi-même quand j'ai divorcé. Je sais les effets délétères de la confusion mentale, du stress, des émotions et de la dépendance à l'avis extérieur que cela engendre, avec le risque que le résultat soit contre-productif.

C'est ce que j'ai vécu et j'ai créé cet accompagnement pour cette raison, parce que j'aurais apprécié d'être guidée, éclairée, soutenue à l'époque pour poser les choix justes !

### Nota Bene : Clarification Importante

Je souhaite attirer votre attention sur une distinction essentielle : mon offre de coaching juridique ne constitue pas un service de conseil juridique technique tel qu'un avocat pourrait le fournir, car je n'exerce plus en tant qu'avocate.

Mon rôle en tant que coach est de vous accompagner dans la transformation de votre perception de la situation, de vous aider à prendre conscience de votre pouvoir personnel et à exercer votre souveraineté sur votre propre vie. En posant des actions concrètes et justes, nous visons ensemble à résoudre le problème de manière apaisée et souvent amiable.

Grâce à ce coaching, vous allez non seulement clarifier vos besoins et vos objectifs, mais aussi vous sentir plus en sécurité et capable d'agir efficacement. Vous prendrez les commandes de votre vie, en transformant une situation perçue comme négative en une opportunité de croissance et de maîtrise personnelle.

Ensemble, nous mettrons en place des stratégies pour que vous puissiez avancer sereinement vers une résolution favorable de votre problème juridique, tout en vous apportant le soutien émotionnel nécessaire pour traverser ces périodes de transition.

Merci de comprendre que mon accompagnement vise à vous renforcer, vous guider et vous soutenir, plutôt qu'à remplacer les conseils techniques d'un avocat.

## Résumé pour le Site Web

### Coaching Juridique

Vous traversez une période clé de votre vie personnelle ou professionnelle, marquée par une transition importante et des décisions difficiles à prendre ? Mon coaching juridique est là pour vous aider à y voir plus clair, à poser les bonnes actions et à vous soutenir émotionnellement pour aller vers le résultat que vous voulez.

#### Ma proposition d'une 1ère séance (45 minutes)

Description de votre situation

Écoute empathique et sans jugement

Structuration des problèmes et identification des actions

Conseils pratiques sur l'interaction avec les Conseils ou l'autre partie

Avantages :

Clés de compréhension psychologique et outils de régulation émotionnelle

Économie de temps et d'énergie

Résultats améliorés et négociations plus fluides

Clarté et sérénité dans vos actions

#### Tarifs

45 minutes : 55€

1h15 : 90€

1h30 : 110€

Exemples de Situations Traitées

Négociations professionnelles

Transitions de vie personnelles

Conflits familiaux, professionnels ou autres

#### Pourquoi moi ?

Ancienne avocate avec 19 ans d'expérience, je comprends les défis juridiques et émotionnels que vous traversez. Mon coaching vise à vous renforcer, vous guider et vous soutenir, pour que vous vous sentiez grandi(e) de cette expérience juridique.

#### Nota Bene : Clarification Importante

Mon offre de coaching juridique ne remplace pas les conseils techniques d'un avocat. Mon rôle est de vous accompagner dans la transformation de votre perception de la situation, de vous aider à exercer votre souveraineté sur votre vie et à poser des actions concrètes et justes pour résoudre vos problèmes de manière apaisée et amiable.